

Abendrunde – Die einsame Insel

1. Kreuzzeichen

Ich lade euch ein, die Abendrunde mit dem Zeichen der Christen zu beginnen.

+Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Hl. Geistes.+

2. Hinführung zum Thema

Frage:

Wenn ihr auf einer einsamen Insel wärt, was müsstet ihr unbedingt zum Überleben dabei haben?

Ihr habt viele wichtige Sachen gesagt, die wichtig sind, wenn wir allein auf einer einsamen Insel stranden würden. Diese Dinge, z.B. ein Messer oder ein Feuerstahl, helfen uns zu überleben. Wenn wir es schaffen, ein Feuer zu entzünden oder uns einen Unterschlupf bauen, dann macht es uns und wahnsinnig glücklich.

Zum Glück muss jeder von uns nicht ums Überleben kämpfen. Doch die Frage, was wirklich wichtig ist und uns glücklich macht, bleibt.

3. Geschichte

Wenn die Materialien dafür vorhanden sind, kann man die Geschichte auch darstellen und nicht nur vorlesen.

Steine und Sand

Ein Philosophieprofessor stand vor seinen Studenten und hatte ein paar Dinge vor sich liegen. Er begann seine Vorlesung damit, ein großes leeres Mayonnaiseglas bis zum Rand mit großen Steinen zu füllen. Anschließend fragte er seine Studenten, ob das Glas voll sei. Sie bejahten dies.

Der Professor nahm eine Schachtel mit Kieselsteinen, schüttete sie in das Glas und schüttelte es leicht. Die Kieselsteine rollten natürlich in die Räume zwischen den größeren Steinen. Dann fragte er seine Studenten erneut, ob das Glas jetzt voll sei. Sie stimmten wieder zu und lachten.

Der Professor lächelte ebenfalls, nahm eine Schachtel mit Sand und schüttete ihn in das Glas. Natürlich füllte der Sand nun die letzten Zwischenräume im Glas aus.

„Nun“ sagte er dann, an seine Studenten gewandt, "Ich möchte, dass Sie erkennen, dass dieses Glas wie ihr Leben ist! Die Steine sind die wichtigen Dinge im Leben: Ihre Familie, Ihr Partner, Ihre Freunde, Ihre Kinder, Ihre Berufung, Ihre Gesundheit – Dinge, die – wenn alles andere wegfiel und nur sie übrig blieben – ihr Leben immer noch erfüllen würden.

Die Kieselsteine sind andere, weniger wichtige Dinge, wie z.B. Ihr Job, Ihre Wohnung, Ihr Haus oder Ihr Auto. Und der Sand symbolisiert die ganz kleinen Dinge im Leben. Wenn Sie den Sand zuerst in das Glas füllen, bleibt kein Raum für die Kieselsteine oder die großen Steine.

So ist es auch in Ihrem Leben: Wenn Sie all ihre Energie für die kleinen Dinge in ihrem Leben aufwenden, haben Sie für die großen keine mehr. Achten Sie daher auf die wichtigen Dinge, nehmen Sie sich Zeit für die Dinge, die Ihnen am meisten am Herzen liegen. Es wird noch genug Zeit geben für Arbeit, Haushalt, Partys usw. Achten Sie zuerst auf die großen Steine - sie sind es, die wirklich zählen. Der Rest ist nur Sand."

4. Kurze Gedanken zur Geschichte

Bestimmt hat der ein oder andere schon mal den Gedanken gehabt als er sich etwas kaufen wollte, dass er mit dem Gegenstand glücklicher ist. Doch nichts, das wir uns mit Geld kaufen können, kann uns so glücklich machen wie unsere Familie, Freund*innen und unsere Partner*innen. Dies sind alles Beziehungen, die uns reich machen! Eine weitere wichtige Beziehung, die genauso wichtig ist, ist unser Glaube zu Gott und Jesus Christus.

Ich möchte euch heute Abend noch eine kleine Denkaufgabe geben. Beim Zähneputzen habt ihr drei Minuten Zeit. Überlegt währenddessen, was euch wirklich glücklich macht.

5. Abschluss-Gebet

Du guter Gott,
du möchtest, dass wir alle glücklich sind!
Du hast jeden einzelnen von uns Menschen an die Seite gestellt, die uns begleiten
und reich an Freundschaft und Liebe machen.
Durch sie und durch dich werden wir wahrhaftig glücklich!
Schenken jedem einzelnen von uns dieses Bewusstsein .
Amen.