

Morgenrunde

Thema: Fokus auf das Wichtigste



Vorbereitung

Material

Baumscheibe, Kerze, Tuch der Stufenfarbe, großes Glas, große Steine, Kieselsteine, Sand

Gestaltete Mitte

Lege in die Mitte das Tuch der Stufenfarbe aus. Dies darf gerne etwas durcheinander mit Falten ausgelegt werden. Ansl. legst du die Baumscheibe darauf und stellst die Kerze auf die Scheibe. Die restlichen Materialien kannst du um die Kerze auf das Tuch legen.

Spirituelle Einstieg

Kreuzzeichen

Beginnen wir diese Morgenrunde im Zeichen unseres Herrn Jesus Christus.

+ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. + Amen.

Inhalt

Einstieg

Stelle der gesamten Runde folgende Frage:

Was ist euch am wichtigsten in eurem Leben?

Was ist euch heilig?

Lass ein paar freiwillige Antworten.

Aktion

Leeres Glas mit großen Steinen füllen.

Frage an Jugendliche: Ist das Glas voll?

(Sie sollten mit „JA“ antworten)

Glas weiter mit Kieselsteinen füllen. Gerne auch das Glas etwas schütteln, damit die Steine in die engen Räume rutschen.

Frage an Jugendliche: Ist das Glas voll?

(Sie sollten mit „JA“ antworten)

Zuletzt das Glas mit Sand bis zum Rand auffüllen, damit am besten keiner der großen Steine mehr zu sehen ist. Gerne darf hierbei auch wieder geschüttelt werden.

Frage an Jugendliche: Ist das Glas nun voll?

(Sie sollten mit „JA“ antworten)

Gedanken

Dieses Glas ist wie euer Leben.

Die großen Steine sind eure wichtigsten Dinge: Familie, Freunde, Partnerinnen, Gesundheit, Berufung.

Wenn alles andere wegfallen würde, wäre euer Leben, durch die großen Steine, immer noch ausgefüllt und erfüllt.

Die Kieselsteine sind andere, weniger wichtige Dinge: eigene Wohnung, eigenes Auto, Ausbildung, usw.

Und der Sand symbolisiert die ganz kleinen Dinge im Leben. Wenn ihr den Sand zuerst in euer Lebens-Glas füllt, bleibt kein Raum für die Kieselsteine oder die großen Steine.

So ist es auch in euerm Leben: Wenn ihr all eure Energie für die kleinen Dinge in eurem Leben aufwenden, habt ihr für die Großen keine mehr. Achtet daher auf die wichtigen Dinge, nehmt euch Zeit für die Dinge, die euch am meisten

am Herzen liegen. Es wird noch genug Zeit geben für Partys usw. Achtet zuerst auf die großen Steine - sie sind es, die wirklich zählen. Der Rest ist nur Sand.

Gebet

Du guter Gott,
du möchtest, dass wir alle glücklich sind!
Du hast jeden einzelnen von uns, Menschen an die Seite gestellt, die uns begleiten.
Sie erfüllen unser Leben mit Freundschaft und Liebe.
Durch sie und durch dich werden wir wahrhaftig glücklich!
Schenken jedem einzelnen von uns dieses Bewusstsein.
Amen.

Segen

Dies ermöglicht uns der dreifaltige Gott, der ebenfalls für uns ein Freund sein kann.
+ Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. +
Amen.

